

# Conseils Pratiques

## Economiser de l'énergie

### En général

- ▶ Pensez à utiliser des multiprises avec un interrupteur pour pouvoir couper les appareils qui restent en stand-by. (pc, chargeurs, tv, dvd, etc...) Débranchez les petits appareils ménagers après l'usage.
- ▶ Remplacez les ampoules à incandescence par des ampoules économiques.
- ▶ Préférez des minuteries ou des détecteurs de mouvement dans les passages (Couloir/escaliers).
- ▶ Pensez au label énergétique lors du remplacement d'un appareil électroménager. Dimensionnez les appareils ménagers neufs selon les besoins. (Un guide d'achat des appareils à basse consommation d'énergie est disponible sur [www.oekotopten.lu](http://www.oekotopten.lu)).

### Cuisine & buanderie

- ▶ Lors de la cuisson, pensez à utiliser le couvercle.
- ▶ Coupez les plaques de cuisson électriques quelques minutes avant la fin de la cuisson pour utiliser la chaleur résiduelle des plaques de cuisson.
- ▶ Veuillez adapter la taille de la poêle/casserole aux plaques de cuisson et à la quantité de nourriture. (Sauf plaques à induction).
- ▶ N'allumez la hotte que lorsque les aliments émettent de la vapeur.
- ▶ Evitez de préchauffer le four.
  
- ▶ Pensez à dégivrer régulièrement votre congélateur ou frigo et à nettoyer le condenseur. (Serpentin au dos de l'appareil).
- ▶ La température idéale est de -18°C pour un congélateur et de 5°C au centre du frigo.
- ▶ Contrôlez régulièrement les joints et la bonne fermeture des portes du frigo ou congélateur.
- ▶ Evitez de mettre des repas chauds dans le frigo ou congélateur.
- ▶ Vérifiez la température régulièrement à l'aide d'un thermomètre pour appareils réfrigérés. Une température trop basse peut doubler inutilement la consommation d'énergie.
  
- ▶ Evitez de rincer la vaisselle à l'eau chaude avant de la ranger dans la machine.
- ▶ Remplissez au maximum votre lave-vaisselle et choisissez un programme économique.
  
- ▶ Utilisez le sèche-linge que si vous n'avez pas d'autre solution.
- ▶ Essorez le linge le fort plus possible avant de le mettre dans le séchoir.
- ▶ Choisissez le programme le plus adapté et le plus économique.
  
- ▶ Remplissez la machine à laver au maximum et choisissez un programme économique adapté. (Températures minimales requises).
- ▶ Utilisez les lessives de nettoyage avec modération et utilisez régulièrement du produit anticalcaire pour empêcher les dépôts de calcaires dans la machine à laver.

*Pour toutes questions, veuillez vous adresser à notre service technique au 26 36 50 1*